

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ

- Γιατρός θα βρίσκεται για συνταγογράφηση φαρμάκων και εξετάσεων:
 - την Τετάρτη 9 -11-2022 από τις 9:00π.μ έως 11:00π.μ. στο ΚΑΠΗ του ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ
 - την Τετάρτη 16 -11-2022 από τις 9:00π.μ έως 11:00π.μ. στο ΚΑΠΗ του ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ.
- Πέμπτη 9:00 – 9:30 στο ΚΑΠΗ του ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ και Τρίτη 9:00 – 9:30 στο ΚΑΠΗ του ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ θα βρίσκεται νοσηλεύτρια για μέτρηση πίεσης και σακχάρου.
- Τρίτη 17:00-19:30 στο ΚΑΠΗ του ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ και Τετάρτη 17:00-19:30 στο ΚΑΠΗ του ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ θα βρίσκεται ψυχολόγος για ατομικές συνεδρίες. Όσοι από τα μέλη μας ενδιαφέρονται να δηλώσουν συμμετοχή στις υπεύθυνες των ΚΑΠΗ. Επίσης θα ξεκινήσουν και ομάδες ψυχολογίας με θέματα που απασχολούν την Γ' ηλικία εφόσον υπάρξει ενδιαφέρον.
- Κάθε Πέμπτη 10:30-12:30 στο ΚΑΠΗ του ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ λειτουργεί ομάδα χειροτεχνίας. Όσες κυρίες-μέλη μας ενδιαφέρονται να δηλώσουν συμμετοχή.

Για τα τμήματα γυμναστικής παρακαλούμε όπως δηλώσετε συμμετοχή στα ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ και ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ με σκοπό να φτιαχτούν τα τμήματα των προγραμμάτων.



**ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
Ν.Π.Δ.Δ. «ΒΡΑΥΡΩΝΙΟΣ»
ΤΜΗΜΑ Κ.Α.Π.Η.**



(ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ)

ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ: Παπαβασιλείου & Γκλιάτη 1
Τηλ./Fax: 22990-22579, 22665

e-mail: kapi.mar@hotmail.com

ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ: Αγ. Νικολάου 1, Τηλ./Fax: 22990-75311

Νοέμβριος 2022



«Νοέμβρη οργώματα κι ελιές, δεν απολείπουν οι δουλειές». (παροιμία)

Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου κος Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης, ο Πρόεδρος του Ν.Π.Π.Δ. «Βραυρώνιος» κος Νικόλαος Κορωνιάς, τα μέλη του Δ.Σ. & το προσωπικό των ΚΑΠΗ, σας εύχονται καλό μήνα!

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ώρα: 10:30 π.μ.

Ενημέρωση για τον συμβουλευτικό σταθμό Άνοιας του Δήμου μας, από τους ειδικούς κοινωνικούς επιστήμονες και επίσης για τα νευρονητικά τεστ αξιολόγησης, για τα οποία θα δηλώσετε συμμετοχή ενδιαφέροντος στις υπεύθυνες των ΚΑΠΗ. Τα τεστ θα γίνονται κατόπιν ραντεβού.

Η ίδια ενημέρωση θα πραγματοποιηθεί και στο **ΚΑΠΗ του ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ** τη Παρασκευή 18/11/2022 και ώρα 10:30.

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Απογευματινή παράσταση στο Θέατρο Πειραιώς 131, «**Ο ΜΠΑΚΑΛΟΓΑΤΟΣ ή ΤΗΣ ΚΑΚΟΜΟΙΡΑΣ**».

Διασκευή – Σκηνοθεσία: Γιώργος Βάλαρης

Παίζουν : Γιάννης Ζουγανέλης, Θανάσης Βισκαδουράκης, Κατερίνα Τσαβάλα, Πέτρος Ξεκούκης, Ασπασία Κοκόνη, Σταμάτης Τζελίπης κ.ά.

Κόστος θεάτρου: 15€

Κόστος μεταφοράς : 6€

Ώρα αναχώρησης : 16:15 από ΚΑΠΗ Πόρτο Ράφτη, 16:30 από ΚΑΠΗ Μαρκοπούλου.

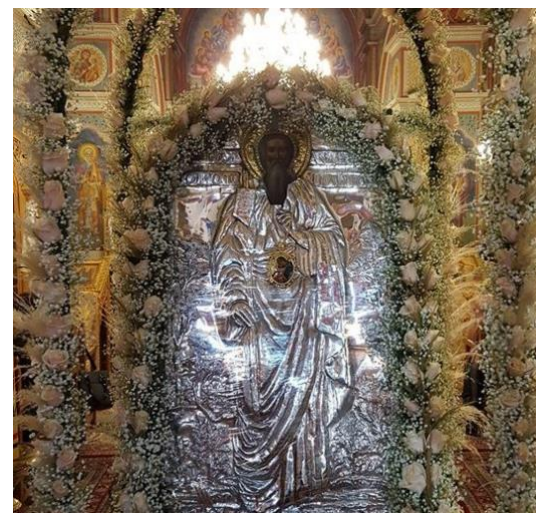
Εγγραφές

Πέμπτη 10 Νοεμβρίου 2022.

*Για τη συμμετοχή σας απαιτείται Rapid test 24ώρου και υποχρεωτική χρήση μάσκας τόσο στο πούλμαν όσο και στο θέατρο.

ΤΡΙΤΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Εν όψη της εορτής του Αγίου Ανδρέα - Πρωινός περίπατος στο Λαύριο – Προσκύνημα και μετά ελεύθερος χρόνος για ουζάκι και βόλτα.



Κόστος μεταφοράς : 5€

Ώρα αναχώρησης : 9:00 π.μ. και από τα δυο ΚΑΠΗ.

Εγγραφές

Πέμπτη 24 Νοεμβρίου 2022.

*Για τη συμμετοχή σας απαιτείται Rapid test 24ώρου και υποχρεωτική χρήση μάσκας στο πούλμαν.